

Twaalf risicofactoren zijn bepalend voor 40% van alle gevallen van dementie

11 JULI 2023

In 2017 heeft de ‘*Lancet Commission*’ voor de preventie, de behandeling en de zorg van patiënten met dementie negen potentiële risicofactoren naar voren geschoven: lager opleidingsniveau, hypertensie, gehoorverlies, roken, obesitas, depressie, lichamelijke inactiviteit, diabetes en weinig sociaal contact. Al deze risicofactoren kunnen positief beïnvloed worden en het totale risico op dementie verminderen. Tijdens het jaarlijkse congres van de ‘*International Alzheimer’s Association*’ dat dit jaar virtueel werd georganiseerd heeft de ‘*Lancet Commission*’ drie risicofactoren aan de lijst toegevoegd, namelijk overmatig alcoholgebruik, traumatisch hersenletsel en luchtvervuiling.

Professor Gill Livingstone (*University College London, UK*) stelde dat het beïnvloeden van de 12 risicofactoren op een significante wijze dementie kan voorkomen: “Samen zijn deze 12 te beïnvloeden risicofactoren verantwoordelijk voor ongeveer 40% van alle patiënten met dementie. Theoretisch kan het ontstaan van dementie bij deze patiënten voorkomen of vertraagd worden. Het potentieel voor preventie is met andere woorden hoog en is bovendien nog hoger in landen met een laag of gemiddeld inkomensniveau, omdat in deze landen dementie vaker optreedt. De preventie van dementie kan op elk tijdstip starten. De risicofactoren op jongere leeftijd (< 45 jaar) waaronder een lager opleidingsniveau beïnvloeden voornamelijk de cognitieve reserve. De risicofactoren op latere leeftijd beïnvloeden eveneens de cognitieve reserve en lokken daarnaast ook neuropathologische aandoeningen uit.”

Het volledige rapport van de ‘*Lancet Commission*’ werd zopas gepubliceerd in ‘*The Lancet*’ en kan hieronder geraadpleegd worden.



Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Livingstone G, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet* 2020; Epub ahead of print.